

Sehr geehrte Damen und Herren,

als Kooperationspartner der Familienferienstätte Haus Sonnenwinkel gestalten wir Erlebnistage für Kinder und Jugendliche im Rahmen von Klassenfahrten. Unsere vielseitigen, erlebnispädagogischen Angebote verbinden aktive Freizeit mit intensiven Erfahrungen sozialen Übens und geben nachhaltig Impulse und Anregungen für gemeinsames Lernen.



Kooperative Abenteuerspiele / Interaktionsübungen

Bewegte Spiele und Aufgaben mit individuellen Zielsetzungen.

> Warming Up

Bewegte Aktionen und Übungen zur Einstimmung, Aktivierung und Konzentration

> Wittekindturnier: Bewegung, Konzentration, Geschicklichkeit

eine Sequenz von altersgerechten, lebendigen Gruppenspielen im Gelände

> Dialogische Übung

Vom Statement (Standpunkt) zum Dialog zum gemeinsamen Gespräch: die eigenen Ideen in die Mitte stellen, Zuhören, Austausch. Die Kunst dabei ist, konzentriert die eigene Position zu wahren, gleichzeitig jedoch mit Flexibilität und Gefühl für den richtigen Zeitpunkt die Übersicht im Umfeld zu behalten.

> Stockkampf

Rhythmische, dialogische Übung zur konstruktiven Auseinandersetzung: sachliche Argumente konsequent, aber nach fairen Regeln austragen.

> Feuerspucken und Feuerlauf

Mutprobe und Spektakel in der Abenddunkelheit

> Brücke Leonardo

Team-Konstruktionsaufgabe: aus einfachem Material eine komplexe, tragfähig-begehbare Brücke bauen. Dafür ist Voraussetzung, dass die zündende Idee gefunden wird. Geeignet ab 8. Klasse.

> Gefahr-Transport

Mut zum konstruktivem Austragen von Konflikten: „Sprengstoff“ kann überall lauern - unerwartet oder als Ergebnis lange schwelender Brände im Untergrund. In dieser Übung wird ein Sprengsatz behutsam gehoben, als Gefahrgut vorsichtig bewegt und kontrolliert zur Entladung gebracht.

> GeländeSpiele / GPS-Geocaching-Abenteuer-Tour, z.B. catch-the-flag

Klassische Geländespiele oder GPS-Orientierungsspiel mit motivierendem Wettbewerbscharakter.

> Bogenschießen

Ruhe und Konzentration, als Übung in kleineren Gruppen

> Germanischer Axtwurf

als mögliche Abschluss-Aktion eines Projekttages, ab 16 Jahren. Die Disziplin "Germanischer Axtwurf" mit der eindrucksvollen, doppelschneidigen Wurfaxt oder der kleinen einhändigen "fränkischen Wurfaxt" setzt noch einmal Motivations-Impulse. Im Sinne von: "Ins Schwarze treffen."

Seilaktionen im Waldgelände

Abenteuerliche, Kooperation fördernde Aufgaben und praktische Herausforderungen, mit z.T. besonders sportlichem Charakter, die auch Seil- und Klettertechniken vermitteln.

> **Bau von Seilbrücken** zur Überquerung eines Taleinschnitts

> **Bau Flying Fox** lange Seilbahn

> **Kistenklettern** TopRope Sicherung

> **Kletter- und Aufstiegstechniken / Abseilen** für sportlich-aktive Jugendliche



Niedrigseilgarten

- > **Mohawk-Walk, Low-V** „gemeinsam einen Weg gehen“
Niedrigseil-Übungen, die Kooperation in den Mittelpunkt stellen und auf hohe Seilaktionen vorbereiten.



Hochseilgarten

- > **Einweisung in die Sicherungstechnik (Top Rope)**
- > **Hochseilgarten in Teams***

Die verschiedenen Elemente des Hochseilgartens visualisieren persönliche und soziale Aspekte der Kommunikation. Metaphern eröffnen Blickwechsel und reflektierende Gespräche. Darunter Übungen wie:

- **Soft Walk** „bedingungsloser Vertrauensfall“
- **High Walk/Fiedermaus** „Perspektivwechsel“
- **Kleines Pendel** Trennendes überwinden, Mut zum ersten Schritt
- **High-V** Partner-Übung
- **PampersPole** Ziele und Perspektiven, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden.
- **Großer Pendelsprung** Verantwortung und Entscheidung, u.U. auch Mut zum „Nein!“

Schmieden und Metallgießen

> **Feldschmiede**

Schmieden: traditionelle Technik auf Feldesse-Schmiedefeuern, Hammer und Amboss. Die handwerklich-technische Arbeit mit dem glühenden Eisen unterstützt die individuelle Motivation sehr, erfordert Arbeitsteilung und trägt zur Gemeinschaftsbildung bei. Jeder Schüler erarbeitet sein eigenes Werkstück

> **Metallgießen im Sandgussverfahren**

Kennenlernen der Verfahrenstechnik Metallguss. Einbetten der Werkstück-Formen in Sandformkästen, Ausarbeitung der Gieß- und Luftkanäle im Sandbett, Aufbereiten der Schmelze mittels Blasebalg und Schmelzofen, Feuerführung zur Herstellung der Aluminium- oder Messingschmelze, Versäubern der Werkstücke nach dem fertigen Guss.



Feedback und Reflexion

Visualisierende Gesprächsübungen begleiten die Aktionen, beleuchten das individuelle bzw. gemeinsame Handeln, geben Denkanstöße und Ansatzpunkte für Verhaltensänderungen.



Bunter Abend

Spiele, Sketche, Darbietungen indoor, Feuerspucken und Feuersprung, Line Dance oder HipHop heiterer Rückblick auf lebhaftige Tage

2019 neues Angebot: „Feuermachen mit Flintstein und Zunder“

Jeder Schüler lernt und übt das Entfachen eines Feuers wie im Mittelalter

Umfang und Kosten der erlebnispädagogischen Aktivitäten

Wir bieten Ihnen gerne ein Aktiv-Programm für den gesamten Zeitraum Ihrer Projekttag an. Erfahrungsgemäß ist es jedoch sinnvoll, auch Zeit für eigene Aktivitäten und auch Freiraum zu ermöglichen. Denn eine gute Balance zwischen Anforderungen und Freizeit kommt Kindern und Jugendlichen sehr entgegen und trägt zu einem positiven Erlebnisgefühl ganz wesentlich bei.

Durch eine altersgerechte Auswahl und Ihrer Zielsetzung entsprechender Inhalte gestalten wir erfahrungsreiche Tage, die auch Ihr Kostenbudget flexibel berücksichtigen.

Kosten: je nach gewähltem Umfang der erlebnispädagogischen Angebote und Klassengröße. z.B. halbtägiges Programm 4 Std. 20 €/TN. Gruppengröße: 20 - 30 Schüler.

Auch die Betreuung von 2 Klassen ist möglich.

Umfangreichere Programme nach individuellem Angebot für Ihre Klasse.

