

Erlebnispädagogisches Projekt Hochseilgarten "Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

Sehr geehrte Damen und Herren,

anknüpfend an Ihre Nachricht möchten wir uns für Ihr Interesse bedanken und Ihnen Infos über unser Programm zusenden. Gerne betreuen wir Jugendliche / junge Erwachsene im Hochseilgarten, der als Herausforderung für den Einzelnen und gleichzeitige, soziale Übung für die Gemeinschaft intensive Erlebnisse bieten kann.

Bei Veranstaltungen im Niedrig- und Hochseilgarten bemühen wir uns, inhaltlich an von der Teilnehmergruppe kommende Themen und Fragen anknüpfen, wie etwa:

„Gemeinschaftsbildung, Erleben von gegenseitiger Verantwortung und Rücksichtnahme, Wir- und Teamgefühl, aber auch „Grenzen erleben“ und Anregungen, sich (auch im Sinne von Erweiterung des Blicks über die Alltagserfahrung hinaus) damit auseinander zu setzen. im Verlauf der verschiedenen Übungen/Aktionen werden wir durch Bild-Metaphern auch reflektierend das Gespräch anregen.

Deshalb führen wir nach Möglichkeit kurzes Vorgespräch mit Ihnen, um uns auf die besondere Thematik Ihrer Gruppe entsprechend vorbereiten zu können.

Die Aktion im Hochseilgarten beinhaltet als Schwerpunkte:

- Warming up
- Low Rope Mohawk-Walk (Niedrigseilgarten)
- Sicherungstechnik (Top Rope)
- Hochseilgarten
- Reflexion

Zeitraumen / Termin: ab 4 Stunden, Termin nach Vereinbarung

Wir würden uns freuen, einen Projekttag mit anregenden Erfahrungen für Ihre Gruppe im weiteren Gespräch mit Ihnen vorbereiten und durchführen zu können.

Mit freundlichen Grüßen
Joachim Th. Breitkopf



Hochseilgarten am Museum und Park Kalkriese VARUSSCHLACHT

Info / Angebot

Hochseilgarten "Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

**Intensives gemeinsames Erlebnis und individuelle Herausforderung,
Gruppenerfahrung und Persönlichkeitsbildung**

Art der Aktion: "Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

I. Warming Up

Kooperationsübung zur Konzentration und Einstimmung auf die Thematik

II. Kooperation im Niedrigseilbereich, LowRopes

Klassische Teamaufgabe im Niedrigseilgarten: "Gemeinsam einen Weg finden"

III. Hochseilgarten, High Ropes

**Einweisung in die Sicherungstechnik (Top Rope)
Hochseilgarten ***

Die unterschiedlichen Elemente des Hochseilgartens visualisieren unterschiedliche persönliche u. soziale Aspekte der Kommunikation. Metaphern eröffnen Blickwechsel und leiten in das reflektierende Gespräch über.

Für eine intensive Aktion empfehlen wir die Konzentration auf eine Auswahl, so dass noch Raum für reflektierendes Gespräch bleibt.

- **Soft Walk** / „bedingungsloser Vertrauensfall“
- **High Walk/Fledermaus** / „Perspektivwechsel“
- **Kleines Pendel** / Trennendes überwinden, Mut zum ersten Schritt
- **PampersPole** / Ziele und Perspektiven, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden
- **Großer Sprung** / Verantwortung und Entscheidung, u.U. auch Mut zum „Nein!“

Grundsätzlich sind möglich: Soft Walk, Cat Walk, Riesenleiter, High Walk, High V, Burma Brücke, Pampers Pole, Kleines Pendel, Tarzanschwing, Hoher Pendelsprung.

IV. Reflexion

Blick auf gemeinsame Leistungen und besondere Stärken

Teilnehmer: Jugendliche / junge Erwachsene aus der sozialen Jugend- und Bildungsarbeit

Termin: Nach Vereinbarung. Zeitrahmen ca. 4 Std.

Gruppengröße: ca. 10 - 28 TN

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begegnung
- Motivation, Vertrauen und Selbstvertrauen
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Impulse und individuelle Anregungen für die gemeinsame Arbeit der Gruppe
- Grenzerfahrung

Betreuung: 1 - 3 Dipl.-Sozialpädagogen und Ropes Course-Trainer

Ort: GAMES and ROPES – Seilgarten, Varusschlacht Kalkriese

Gem. § 51 AO gemeinnützigen Zwecken dienend, n. § 75 SGB VIII anerkannter Träger d. freien Jugendhilfe steuerbefreit gem. § 4 UStG.

Kalkriese, im Januar 2020 Joachim Th. Breitkopf