

Erlebnispädagogisches Projekt Hochseilgarten  
"Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"  
für Jugendbegegnungen

im Januar 2020

Sehr geehrte Damen und Herren,

anknüpfend an Ihre Nachricht möchten wir uns für Ihr Interesse bedanken und Ihnen Infos über unser Programm zusenden. Gerne betreuen wir Jugendliche und junge Erwachsene im Rahmen Ihres Jugendbegegnungsprojekts im Hochseilgarten, der als Herausforderung für den Einzelnen und gleichzeitige, soziale Übung für die Gemeinschaft intensive Erlebnisse bieten kann.

Mögliche Inhalte: Für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich im Rahmen einer Jugendbegegnung zusammen finden, orientieren wir uns inhaltlich an Themen und Fragen eines verbindenden Menschen- und Weltbildes, wie etwa:

„Gemeinschaftsbildung, Erfahrung des Anders-Seins und kultureller Vielfalt, Erleben von gegenseitiger Verantwortung und Toleranz, Wir- und Teamgefühl. Aber auch: „Grenzen erleben“ und Anregungen, sich auch im Sinne von Erweiterung des Blicks damit auseinander zu setzen. Im Verlauf der verschiedenen Übungen / Aktionen knüpfen wir durch Bild-Metaphern reflektierend an Gemeinsamkeiten von Menschen unterschiedlicher Herkunft an.

Detailabsprachen: Gerne führen wir zur Klärung evtl. besonderer Zielsetzungen ein Vorgespräch mit Lehrern und Betreuern der Gruppe.

**Die Aktion im Hochseilgarten beinhaltet als Schwerpunkte:**

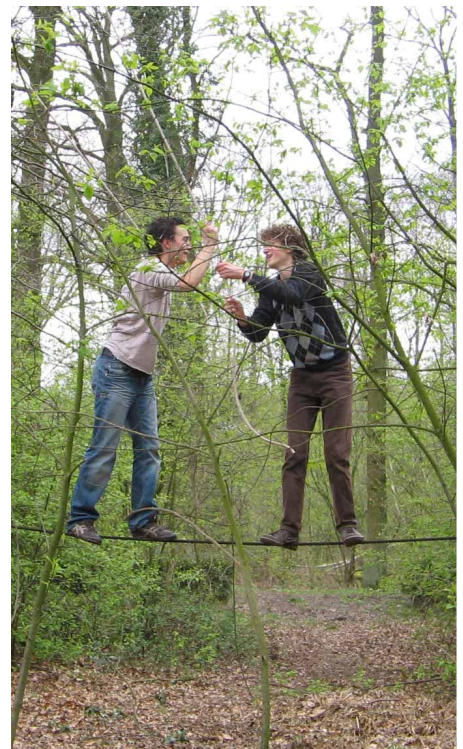
- Warming up
- Low Rope Mohawk-Walk (Niedrigseilgarten)
- Sicherungstechnik (Top Rope)
- Hochseilgarten
- Reflexion

Zeitraumen: als inhaltlich angemessen und gut leistbar hat sich ein Zeitrahmen von 4 bis 4,5 Std. als sinnvoll erwiesen.

Verständigung: wir moderieren die Veranstaltung gerne auf Englisch.

Wir würden uns freuen, einen Projekttag mit anregenden Erfahrungen für Ihre Jugendbegegnung im weiteren Gespräch mit Ihnen vorbereiten und gestalten zu können.

Mit freundlichen Grüßen  
Joachim Th. Breitkopf



Hochseilgarten am Museum und Park Kalkriese VARUSSCHLACHT

Info / Angebot

## **Hochseilgarten** "Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

**Intensives gemeinsames Erlebnis und individuelle Herausforderung,  
Gruppenerfahrung und Persönlichkeitsbildung**

Art der Aktion: "Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

### I. Warming Up

Kooperationsübung zur Konzentration und Einstimmung auf die Thematik

### II. Kooperation im Niedrigseilbereich, LowRopes

Klassische Teamaufgabe im Niedrigseilgarten: "Gemeinsam einen Weg finden"

### III. Hochseilgarten, High Ropes

#### **Einweisung in die Sicherungstechnik (Top Rope) Hochseilgarten \***

Die unterschiedlichen Elemente des Hochseilgartens visualisieren unterschiedliche persönliche u. soziale Aspekte der Kommunikation. Metaphern eröffnen Blickwechsel und leiten in das reflektierende Gespräch über.

Für eine intensive Aktion empfehlen wir die Konzentration auf eine Auswahl, so dass noch Raum für reflektierendes Gespräch bleibt.

- **Soft Walk** / „bedingungsloser Vertrauensfall“
- **High Walk/Fledermaus** / „Perspektivwechsel“
- **Kleines Pendel** / Trennendes überwinden, Mut zum ersten Schritt
- **PampersPole** / Ziele und Perspektiven, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden
- **Großer Sprung** / Verantwortung und Entscheidung, u.U. auch Mut zum „Nein!“

Grundsätzlich sind möglich: Soft Walk, Cat Walk, Riesenleiter, High Walk, High V, Burma Brücke, Pampers Pole, Kleines Pendel, Tarzanschwung, Hoher Pendelsprung.

### IV. Reflexion

Blick auf gemeinsame Leistungen und besondere Stärken

Teilnehmer: Jugendbegegnung / internationaler Jugendaustausch

Termin: Nach Vereinbarung. Zeitrahmen ca. 4 Std.

Gruppengröße: ca. 10 - 30 TN / größere Gruppen nach Rücksprache

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Begegnung, vertieftes Kennenlernen
- Motivation, Vertrauen und Selbstvertrauen
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- sportliche Herausforderung
- Grenzerfahrung

Betreuung: 1 - 3 Dipl.-Sozialpädagogen und Ropes Course-Trainer

Ort: GAMES and ROPES – Seilgarten, Varusschlacht Kalkriese

Gem. § 51 AO gemeinnützigen Zwecken dienend, n. § 75 SGB VIII anerkannter Träger d. freien Jugendhilfe steuerbefreit gem. § 4 UStG.

Kalkriese, im Januar 2020 Joachim Th. Breitkopf