

Erlebnispädagogisches Projekt Hochseilgarten  
"Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

Sehr geehrte Damen und Herren,

anknüpfend an Ihre Nachricht möchten wir uns für Ihr Interesse bedanken und Ihnen Infos über unser Programm zusenden. Gerne betreuen wir Ihre Jugendlichen im Hochseilgarten, der als Herausforderung für den Einzelnen und gleichzeitige, soziale Übung für die Gemeinschaft intensive Erlebnisse bieten kann und im Rahmen bewegter, vertrauensbildender Aktionen Ihre Jugendarbeit ergänzen kann.

Für Jugendliche und junge Erwachsene, die sich im Rahmen kirchlicher Jugendarbeit zusammenfinden, bemühen wir uns, inhaltlich an Themen und Fragen eines christlichen Menschen- und Weltbildes anzuknüpfen, wie etwa:

„Gemeinschaftsbildung, Erleben von gegenseitiger Verantwortung und Rücksichtnahme, Wir- und Teamgefühl, aber auch „Grenzen erleben“ und Anregungen, sich (auch im Sinne von Erweiterung des Blicks über die Alltagserfahrung hinaus) damit auseinander zu setzen - und dies z.B. vor dem Hintergrund eines Vorbereitungs-Kurses Ihrer Kirchengemeinde, an den wir im Verlauf der Übungen und Aktionen durch Bild-Metaphern und im Reflexionsgespräch einbeziehen.

Deshalb führen wir nach Möglichkeit ein kurzes Vorgespräch mit Ihnen, um uns auf die besondere Thematik Ihrer Gruppe entsprechend vorbereiten zu können.

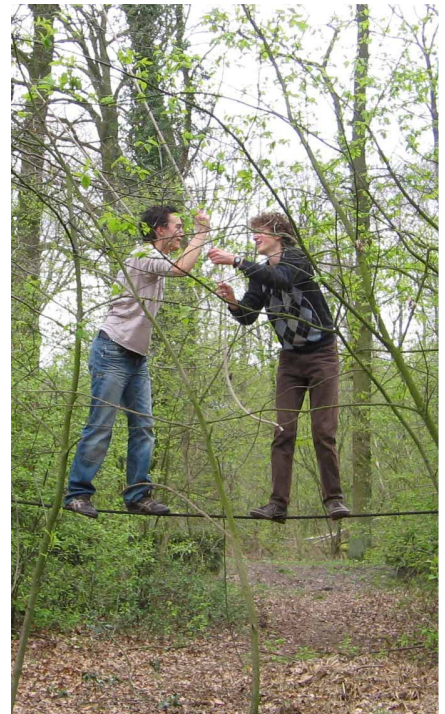
**Die Aktion im Hochseilgarten beinhaltet als Schwerpunkte:**

- Warming up
- Low Rope Mohawk-Walk (Niedrigseilgarten)
- Sicherungstechnik (Top Rope)
- Hochseilgarten
- Reflexion

**Zeitrahmen / Termin:** ab 4 Stunden, Termin nach Vereinbarung

Wir würden uns freuen, eine Projekttag mit anregenden Erfahrungen für Ihre Jugendlichen im weiteren Gespräch mit Ihnen vorbereiten und durchführen zu können.

Mit freundlichen Grüßen  
Joachim Th. Breitkopf



Hochseilgarten am Museum und Park Kalkriese VARUSSCHLACHT

Info / Angebot

## Hochseilgarten "Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

**Intensives gemeinsames Erlebnis und individuelle Herausforderung,  
Gruppenerfahrung und Persönlichkeitsbildung**

Art der Aktion: "Soziales Hören - Vertrauen – Grenzerfahrung"

### I. Warming Up

Kooperationsübung zur Konzentration und Einstimmung auf die Thematik

### II. Kooperation im Niedrigseilbereich, LowRopes

Klassische Teamaufgabe im Niedrigseilgarten: "Gemeinsam einen Weg finden"

### III. Hochseilgarten, High Ropes

**Einweisung in die Sicherungstechnik (Top Rope)  
Hochseilgarten \***

Die unterschiedlichen Elemente des Hochseilgartens visualisieren unterschiedliche persönliche u. soziale Aspekte der Kommunikation. Metaphern eröffnen Blickwechsel und leiten in das reflektierende Gespräch über.

Für eine intensive Aktion empfehlen wir die Konzentration auf eine Auswahl, so dass noch Raum für reflektierendes Gespräch bleibt.

- **Soft Walk** / „bedingungsloser Vertrauensfall“

- **High Walk/Fledermaus** / „Perspektivwechsel“

- **Kleines Pendel** / Trennendes überwinden, Mut zum ersten Schritt

- **PampersPole** / Ziele und Perspektiven, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden

- **Großer Sprung** / Verantwortung und Entscheidung, u.U. auch Mut zum „Nein!“

Grundsätzlich sind möglich: Soft Walk, Cat Walk, Riesenleiter, High Walk, High V, Burma Brücke, Pampers Pole, Kleines Pendel, Tarzanschwung, Hoher Pendelsprung.

### IV. Reflexion

Blick auf gemeinsame Leistungen und besondere Stärken

Teilnehmer: Jugendliche / junge Erwachsene aus der kirchlichen Jugend- und Bildungsarbeit

Termin: Nach Vereinbarung. Zeitrahmen ca. 4 Std.

Gruppengröße: ca. 10 - 28 TN

Inhaltliche - Begegnung

Schwerpunkte: - Motivation, Vertrauen und Selbstvertrauen

- Team- und Kommunikationsfähigkeit

- Impulse und individuelle Anregungen für die gemeinsame Arbeit der Gruppe

- Grenzerfahrung

Betreuung: 1 - 3 Dipl.-Sozialpädagogen und Ropes Course-Trainer

Ort: GAMES and ROPES – Seilgarten, Varusschlacht Kalkriese

Gem. § 51 AO gemeinnützigen Zwecken dienend, n. § 75 SGB VIII anerkannter Träger d. freien Jugendhilfe steuerbefreit gem. § 4 UStG.

Kalkriese, im Januar 2018 Joachim Th. Breitkopf