

Programm-Angebot

## TeamAktion / Teamentwicklung

für soziale Einrichtungen, Selbsthilfegruppen, Vereine

im Januar 2018

Sehr geehrte Damen und Herren,

anknüpfend an Ihre Anfrage möchten wir uns für Ihr Interesse bedanken. Gerne gestalten wir für Ihre Einrichtung einen Teamtag zu dem ich Ihnen hiermit einen Vorschlag unterbreiten möchte.

Unser Arbeitsfeld liegt seit Jahren in der Gestaltung von individuellen TeamEvents, Betriebsausflügen und Weiterbildungsveranstaltungen insbesondere für Mitarbeiter sozialer Einrichtungen, Selbsthilfegruppen und Vereine: Teamtage zur aktiven Begegnung, die für zukünftige Aufgaben und Projekte neue Impulse, Motivation und Lebensfreude vermitteln oder im Rahmen von Arbeitstreffen der Vertiefung und Ergänzung interner Evaluations- und Supervisionsprozesse dienen.

Wir möchten Ihnen abwechslungsreiche und sich ergänzende Themenbereiche als inhaltliche Alternativen vorschlagen. Sie bieten Erfahrungsinhalte in Richtung der Zielsetzung „aktives Erlebnis, intensives Kennenlernen, Kommunikation, Teambildung“ und kommen auch unterschiedlichen Interessen der TeilnehmerInnen entgegen.

### Themenbereiche:

- I. Warming Up + Kooperation Niedrigseilgarten, Low Ropes
- II. Hochseilgarten, High Ropes
- III. alternativ Teamaufgaben, Interaktion

Zeitraumen: 4 bis 5 Stunden haben sich bewährt und sind von Teilnehmergruppen gut leistbar. Falls weniger Zeit zur Verfügung steht, können wir eine für Ihren geplanten Zeitraumen passende Auswahl treffen.

Termin: nach Vereinbarung.

Veranstaltungsort: Games & Ropes Hochseilgarten I, Museumspark Kalkriese Varusschlacht.

Wir würden uns freuen, eine intensive Veranstaltung mit anregenden Erfahrungen für Ihr Team im weiteren Gespräch mit Ihnen vorbereiten und durchführen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Joachim Th. Breitkopf

Hochseilgarten am Museum und Park Kalkriese VARUSSCHLACHT



GAMES and ROPES GmbH  
Venner Str. 69  
49565 Bramsche-Kalkriese

GAMES and ROPES ist gemeinnützige Körperschaft, anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe

Osnabrück HRB 203515

St.-Nr. 67/203/08576

GF: Joachim Breitkopf

Prokura: Christian Schawe

Sparkasse Osnabrück

BIC NOLADE22

IBAN DE97 2655 0105 0005 4186 11

Tel: 05468 / 938 200

Mobil: 0172 843 0448

www.gamesandropes.de

mail@gamesandropes.de

Art der Aktion: **TeamAktion / Teamentwicklung**

### I. Warming Up, Die Brücke

Sensibilisierung für tragfähige Beziehungen. Bewusstsein für soziale Anforderungen, Brückenbildung und individueller Wahrnehmung.

#### Kooperation im Niedrigseilbereich, Low Ropes

##### **„Gemeinsam einen Weg finden“**

Klassische Teamaufgabe im Niedrigseilgarten: gemeinsam vertrauensvoll einen Weg gehen und - mit Blick auf unterschiedliche Charaktere und Fähigkeiten - das Ziel erreichen.

### II. Hochseilgarten, High Ropes\*

#### **- Einweisung in die Sicherungstechnik (Top Rope)**

#### **- Hochseilgarten \***

Die Elemente des Hochseilgartens visualisieren unterschiedliche persönliche und soziale Aspekte der Kommunikation. Metaphern eröffnen Blickwechsel und reflektierendes Gespräch. Für intensive gruppenspezifische Arbeit ist die Konzentration auf eine Auswahl sinnvoll:

- **Soft Walk** / „bedingungsloser Vertrauensfall“

- **High Walk/Fledermaus** / „Perspektivwechsel“

- **Kleines Pendel** / Trennendes überwinden, Mut zum ersten Schritt.

- **PampersPole** / Ziele und Perspektiven, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden.

- **Großer Sprung** / Verantwortung und Entscheidung, u.U. auch Mut zum „Nein!“

### III. Alternativ: Team-Interaktionsaufgaben

Bewältigung anregender Herausforderungen“, eine Auswahl wie zum Beispiel:

#### **- Dialogische Übung**

Bewegte Aktion zur Kommunikation: Die Kunst, den Partner zu hören, den eigenen Standpunkt zu verständlich zu machen, und zugleich flexibel und mit Gefühl für den richtigen Zeitpunkt, den Überblick gewinnen, Dialog und Timing.

#### **- Brücke Leonardo**

Team-Konstruktionsaufgabe: aus einfachem Material eine komplexe, tragfähig-begehbare Brücke bauen. Voraussetzung ist die zündende Idee und dass alle zur Verwirklichung beitragen.

#### **- Gefahr-Transport**

Mut zum konstruktiven Austragen von Meinungsverschiedenheiten und Konflikten. In dieser Übung wird ein Sprengsatz behutsam gehoben, als Gefahrgut vorsichtig bewegt und kontrolliert geborgen.

#### **- Stockkampf**

Rhythmische, dialogische Übung zur konstruktiven Auseinandersetzung: sachliche Argumente konsequent und hart, aber nach fairen Regeln austragen.

#### **- Interaktionsübungen und Kooperationsspiele**

Eine Sequenz verschiedener Aktionen zu den Themen Wahrnehmung, Bewegung, Konzentration, Konflikt, Nähe-Fremdsein/Sympathie-Antipathie, Reflexionsfähigkeit.

#### **- Intuitives Bogenschießen**

Das gemeinsame Ziel vor Augen, eigene Ideen konzentriert und gelassen auf den Punkt bringen.

#### **- Germanischer Axtwurf**

Die Disziplin „Germanisches Axtwerfen“ mit der doppelschneidigen Wurfaxt oder der kleinen einhändigen „Franziska“ setzt noch einmal einen herzhaften Motivations-Impuls.

### IV. Abschlussplenum / Reflexion

- Gemeinsamer Rückblick auf Erfahrungen, gemeinsame Leistungen und Stimmungslage

Zielsetzung: aktives Erlebnis, intensives Kennenlernen, Kommunikation, Teambildung

Teilnehmer: Soziale Einrichtungen, Selbsthilfegruppen, Vereine

Gruppengröße: ca. 8 - 30 Personen

Durchführung: 1 - 3 Sozialpädagogen bzw. Ropes Course Trainer

Termin: nach Vereinbarung, Zeitrahmen i.d.R. 4 - 5 Std.

Ort: GAMES and ROPES Hochseilgarten I, Museumspark Kalkriese Varusschlacht