

Vorschlag und Angebot
Erlebnispäd. Aktion „Kooperation, Niedrig- u. Hochseilgarten“
für Pädagogen / Erzieher in Ausbildung / Jugendleiter

im Januar 2017

Sehr geehrte Damen und Herren,

anknüpfend an Ihre telefonische Anfrage möchte ich mich für Ihr Interesse bedanken. Gerne gestalten wir für angehende Pädagogen / Erzieher / Studierende Ihres Seminars eine erlebnispädagogische Aktion, inhaltlich auch als Anregung für die pädagogische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Wir möchten Ihnen abwechslungsreiche und sich ergänzende Themenbereiche vorschlagen, die Erfahrungsinhalte in Richtung der Zielsetzung „aktives Erlebnis, intensives Kennenlernen, Kommunikation und Kooperation, sowie Reflexionsfähigkeit“ bieten.

Themenbereiche:

- I. Warming Up + Kooperation Niedrigseilgarten
- II. Kooperations- / Interaktionsübungen, -spiele (als Alternative, falls die Gruppe kein Hochseil wünscht)
- III. Hochseilgarten, High Ropes

Zeitraumen: 4 bis 5 Stunden haben sich bewährt und sind von Teilnehmergruppen gut leistbar. Falls weniger Zeit zur Verfügung steht, können wir eine für Ihren geplanten Zeitrahmen passende Auswahl treffen und Exemplarisches heraus greifen.

Termin: nach Vereinbarung.

Veranstaltungsort: Games & Ropes Hochseilgarten I, Museumspark Kalkriese Varusschlacht.

Wir würden uns freuen, eine intensive Veranstaltung im weiteren Gespräch mit Ihnen vorbereiten und durchführen zu können.

Mit freundlichen Grüßen

Joachim Th. Breitkopf

Hochseilgarten am Museum und Park Kalkriese VARUSSCHLACHT



GAMES and ROPES GmbH
Venner Str. 69
49565 Bramsche-Kalkriese

GAMES and ROPES ist gemeinnützige Körperschaft, anerkannter Träger der Freien Jugendhilfe

Osnabrück HRB 203515

St.-Nr. 67/203/08576

GF: Joachim Breitkopf

Prokura: Christian Schawe

Sparkasse Osnabrück

BIC NOLADE22

IBAN DE97 2655 0105 0005 4186 11

Tel: 05468 / 938 200

Mobil: 0172 843 0448

www.gamesandropes.de

mail@gamesandropes.de

Vorschlag und Angebot

Art der Aktion: **TeamAktion / Teamentwicklung**

I. Warming Up, Die Brücke

Sensibilisierung für tragfähige Beziehungen. Bewusstsein für soziale Anforderungen, Brückenbildung und individueller Wahrnehmung.

Kooperation im Niedrigseilbereich, Low Ropes

“Gemeinsam einen Weg finden“

Klassische Teamaufgabe im Niedrigseilgarten: gemeinsam vertrauensvoll einen Weg gehen und - mit Blick auf unterschiedliche Charaktere und Fähigkeiten - das Ziel erreichen.

II. Hochseilgarten, High Ropes*

- Einweisung in die Sicherungstechnik (Top Rope)

- Hochseilgarten *

Die Elemente des Hochseilgartens visualisieren unterschiedliche persönliche und soziale Aspekte der Kommunikation. Metaphern eröffnen Blickwechsel und leiten in reflektierendes Gespräch über. Für intensive gruppenspezifische Arbeit ist die Konzentration auf eine Auswahl sinnvoll:

- **Soft Walk** / „bedingungsloser Vertrauensfall“

- **High Walk/Fledermaus** / „Perspektivwechsel“

- **Kleines Pendel** / Trennendes überwinden, Mut zum ersten Schritt.

- **Pampers Pole** / Ziele und Perspektiven, Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden.

- **Großer Sprung** / Verantwortung und Entscheidung, u.U. auch Mut zum „Nein!“

III. Alternativ: Team-Interaktionsaufgaben

Bewältigung anregender Herausforderungen“, eine Auswahl wie zum Beispiel:

- Dialogische Übung:

Bewegte Aktion zur Kommunikation: Die Kunst, den Partner zu hören, den eigenen Standpunkt zu verständlich zu machen, und zugleich flexibel und mit Gefühl für den richtigen Zeitpunkt, den Überblick gewinnen, Dialog und Timing.

- Brücke Leonardo:

Team-Konstruktionsaufgabe: aus einfachem Material eine komplexe, tragfähig-begehbare Brücke bauen. Dafür ist Voraussetzung, dass die zündende Idee gefunden wird – und alle bei der Verwirklichung mitarbeiten.

- Gefahr-Transport:

Mut zum konstruktiven Austragen von Meinungsverschiedenheiten und Konflikten. In dieser Übung wird ein Sprengsatz behutsam gehoben, als Gefahrgut vorsichtig bewegt und kontrolliert geborgen.

- Stockkampf:

Rhythmische, dialogische Übung zur konstruktiven Auseinandersetzung: sachliche Argumente konsequent und hart, aber nach fairen Regeln austragen.

- Interaktionsübungen und Kooperationsspiele

Eine Sequenz verschiedener Aktionen zu den Themen Wahrnehmung, Bewegung, Konzentration, Konflikt, Nähe-Fremdsein/Sympathie-Antipathie, Reflexionsfähigkeit.

- Intuitives Bogenschießen:

Das gemeinsame Ziel vor Augen, eigene Ideen konzentriert und gelassen auf den Punkt bringen.

IV. Abschlussplenum / Reflexion

- Gemeinsamer Rückblick auf Erfahrungen, gemeinsame Leistungen und Stimmungslage

Zielsetzung: Gemeinsame exemplarische Erfahrung erlebnispäd. Aktivitäten / Methoden

Teilnehmer: Pädagogen in Ausbildung / Erzieher / Jugendleiter

Gruppengröße: ca. 8 - 28 Personen

Durchführung: 1 - 3 Sozialpädagogen bzw. Ropes Course Trainer

Termin: nach Vereinbarung, Zeitrahmen i.d.R. 4 - 5 Std.

Ort: GAMES and ROPES Hochseilgarten I, Museumspark Kalkriese Varusschlacht

Kalkriese, im Januar 2017

Joachim Th. Breitkopf